

OUTDOOR 2023 :

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS ET OBJECTIFS



PREMIÈRE PARTIE DE SAISON :

Date	Lieu	Epreuves	Objectifs
samedi 22 avril 2023	??	Championnat du Hainaut	<ul style="list-style-type: none">-Préparer les Interclubs-Avoir des performance pour se qualifier aux championnats-Réaliser un temps de référence au 4x100m
samedi 13 mai 2023	Herve	Interclub TC (scolaire uniquement)	<p>Performer pour le club</p> <p>Rem : Compétition sur sélection du club</p>
jeudi 18 mai 2023	Woluwe-Saint-Lambert	LBFA TC (scolaire uniquement)	<ul style="list-style-type: none">-Préparer les Interclubs-Participer à un LBFA TC
dimanche 21 mai 2023	Forest	Cad/Sco H : 100m / 100-110H / Javelot / 1500m / Hauteur	<ul style="list-style-type: none">-Avoir une performance pour se qualifier aux championnats cad/sco <p>Rem : Une des deux compétitions uniquement</p>
		Cad/Sco F : 100m / 80-100H / Poids / 1500m / Longueur	
samedi 27 mai 2023	Tournai	100m / 200m / 800m	<ul style="list-style-type: none">-Préparer les Interclubs-Avoir une performance pour se qualifier aux championnats
dimanche 28 mai 2023	Braine-l'Alleud	Cad/Sco H : 100-110H / 100m / 200m / 400m / Hauteur / Perche	<p>Rem : Une des deux compétitions uniquement</p>
		Cad/Sco F : 80-100H / 100m / 200m / 400m / Hauteur / Perche	
samedi 3 juin 2023	Hannut	Interclubs Cadets/Scolaires 100m / 200m / 400m / 800m / 1500m / Hauteur / Longueur / Poids / Disque Hors match : 100m / 800m	<ul style="list-style-type: none">-Performer pour le club-Réaliser un temps de référence au 4x100m <p>Rem : Compétition sur sélection du club, mais 100m et 800m hors match pour tous ceux n'étant pas sélectionnés</p>

OUTDOOR 2023 :

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS ET OBJECTIFS



DEUXIÈME PARTIE DE SAISON :

Date	Lieu	Epreuves	Objectifs
dimanche 25 juin 2023	Forest	Cad H : 100H / 300H / 100m / 200m / 400m / 800m / Hauteur / Longueur / Triple	-Avoir une performance pour se qualifier aux championnats
		Cad F : 80H / 300H / Poids / 100m / 200m / 400m / 800m / Hauteur / Longueur / Triple	
		Sco H : 110H / 400H / Javelot / 100m / 200m / 400m / 800m / Hauteur / Longueur / Triple	
		Sco F : 100H / 400H / Poids / 100m / 200m / 400m / 800m / Hauteur / Longueur / Triple	
samedi 1 juillet 2023	Poperinge	Cad/Sco H : 100m / 400m / Poids / Hauteur / Relais	-Avoir une performance pour se qualifier aux championnats
		Cad/Sco F : 100m / 400m / longueur / hauteur / relais	
Samedi 8 + dimanche 9 Juillet 2023	OSGA ?	Championnat LBFA EC : Cad H : Octathlon-2jours: 100m/Longueur/Poids/Hauteur 100H/Perche/Javelot/1000m Cad F : Hexathlon-2Jours: 80H/Hauteur/Poids Longueur/Javelot/800m Sco H : Décathlon-2jours: 100m/Longueur/Poids/Hauteur/400 110H/Disque/Perche/Javelot/1500m Sco F : Heptathlon-2jours: 100H/Hauteur/Poids/200m Longueur/Javelot/800m + LBFA relais : 4x100m + 4x800m	-Participer aux championnat LBFA d'épreuves combinées -Participer aux championnats LBFA de relais -Réaliser un temps de référence au 4x100m

OUTDOOR 2023 :

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS ET OBJECTIFS



TROISIÈME PARTIE DE SAISON :

Date	Lieu	Epreuves	Objectifs
Samedi 19 + dimanche 20 août	Herve	Championnat de Belgique EC	-Participer aux championnat LRBA d'épreuves combinées
dimanche 20 août 2023	Perwez	Cad H : 100H / 300H / Disque / 100m / 1500m / 300m / 4x100m / Longueur / Perche	-Dernière préparation avant les championnats -Améliorer le temps de référence au 4x100m
		Cad F : 80H / 300H / Disque / 100m / 1500m / 300m / 4x100m / Longueur / Perche	
		Sco H : 110H / 400H / Disque / 100m / 1500m / 300m / 4x100m / Longueur / Perche	
		Sco F : 100H / 400H / Disque / 100m / 1500m / 300m / 4x100m / Longueur / Perche	
samedi 26 août 2023	Liège	LBFA Cad/Sco	Participer aux championnats LBFA -Préparer les championnats de Belgique
Samedi 2 + Dimanche 3 septembre 2023	Gentbrugge	Championnat de Belgique Cad/Sco	-Participer aux championnat de Belgique
vendredi 8 septembre 2023	Bruxelles	Youth Mémorial Van Damme	Objectif relais 4x100m -Participer au Youth mémorial Van Damme
dimanche 17 septembre 2023	Braine-l'Alleud	Championnat de Belgique de relais 4x100m / 4x800m	Objectif relais 4x100m -Participer au Championnat de Belgique de relais