Samedi 21 Novembre 2026

Cross National de la RUSTA

Handicrosscup

Collaboration avec l'Aclss

Inscriptions ouvertes aux non licenciés

Entrées : 5 rue des Dîmes / 18 rue Gros Fidèle
7530 Gaurain-Ramecroix

11H50 *	**Kangourous F ***	2 Tours A *	600 M *
11H55 *	**Kangourous G ***	2 Tours A *	600 M *
12H00	**Handicrosscup Kid**	2 Tours A	650 M
12H10	**Benjamines**	1 Tour AB	650 M
12H12	**Benjamins**	1 Tour AB	650 M
12H18	**Pupilles F**	2 Tours A + 1 Tour AB	1100 M
12H24	**Pupilles G**	2 Tours A + 1 Tour AB	1100 M
12H31	**Minimes F**	1 Tour AB + 1 Tour AC	1350 M
12h40	**Minimes G**	1 Tour AB + 1 Tour AC	1350 M
12H50	**Juniors (hommes)**	3 Tours AD	4500 M
	Masters (hommes)	4 Tours AD	6000 M
	Seniors (hommes)	5 Tours AD	7500 M
13h30	**Handicrosscup court**	3 Tours AB	1500 M
	Handicrosscup long	3 Tours AB + 1 Tour AC	2500 M
13H55	**Cadettes**	1 Tour AB + 1 Tour AD	2100 M
	Cross Court (dames)		
14H15	**Cadets**	1 Tour AB + 1 Tour AD	2100 M
14H25	**Scolaires G**	2 Tours AD	3000 M
	Cross Court (hommes)		
14H40	**Scolaires F**	1 Tour AC + 1 Tour AD	2500 M
	Juniores (dames)	1 Tour AC + 2 Tours AD	4000 M
	Séniores (dames)	1 Tour AC + 2 Tours AD	4000 M
	Masters (dames)	1 Tour AC + 2 Tours AD	4000 M
15H00	**Cross Relais TC par 4 (équipe mixte possible)**	4 x Tour AC	4 x 850 M

*Premier Tour sous la conduite d'un régulateur d'allure

Entrée: 3 €, gratuit pour les athlètes et -12 ans

Podium / catégorie,
sauf pour les relais et cross courts (1 seul classement)
Médaille pour chaque Kangourou participant.