

# CAHIER DES CHARGES

## Championnats du Hainaut outdoor

Cadet(te)s – Scolaires – Junior(e)s – Senior(e)s – Masters – Aînées

### Epreuves et horaires :

Les épreuves et les horaires sont adoptés chaque année par le comité provincial au moins deux mois avant le championnat.

### Inscriptions :

Les pré inscriptions se font uniquement PAR INTERNET. Le club organisateur **pour 2024** a choisi le site Atletiek.nu.

### Participations :

Réservée aux athlètes licenciés dans un club de la province pour ce qui concerne l'attribution des titres provinciaux. Les athlètes licenciés à des clubs hors province seront admis aux épreuves de course à partir du 800 mètres, et pour les relais, à condition que leurs propres championnats ne se déroulent pas le même jour. **Dans tous les cas, les inscriptions ou modifications d'épreuves sur place ne seront plus autorisées, y compris pour les athlètes hors province ou de l'étranger. Ces athlètes doivent prévenir au préalable le club organisateur, au moins 76h à l'avance. Les athlètes non-affiliés ne peuvent prendre part aux championnats. En aucun cas, un athlète hors province ou de l'étranger pourra accéder au podium.**

### Date limite d'inscription :

Les modalités d'envoi et la date limite d'inscription seront indiquées sur les formulaires d'inscriptions.

### Droit d'inscription :

**Gratuit en 2024 pour les athlètes de la province du Hainaut. 3,00 € pour les athlètes hors Hainaut.**

Pour les athlètes étrangers à la province, les inscriptions (76h à l'avance) seront payés sur place lors de la confirmation.

### Modalités pratiques :

- Les athlètes peuvent participer à **trois épreuves individuelles** (courses ou concours) **et à un relais**, il n'y a pas de minima.
- Les confirmations obligatoires auront lieu au secrétariat le jour de la compétition pour toutes les épreuves au moins **quarente-cinq (45) minutes** avant l'épreuve concernée annoncée sur l'horaire. Le club organisateur ou le CPH peuvent refuser les confirmations tardives. **Les inscriptions aux relais doivent avoir lieu pour 16h00 auprès du secrétariat sur les cartes habituelles ou feuilles d'inscriptions distribuées par le club organisateur. Les équipes mixtes entre clubs ou hommes-dames ne sont pas autorisées.**
- Toutes les catégories bénéficient d'un classement séparé et donc d'un podium séparé, même en cas de regroupement de courses ou concours. Pour les concours, on maintient trois essais supplémentaires pour les huit meilleurs de chaque catégorie. Pour les masters et aînées il n'y a qu'un seul podium, on ne tient pas compte des catégories d'âges. **Chaque athlète se présentera au podium avec son maillot du club. Pour les podiums en relais (TC), les équipes se présentent au complet. Une seule équipe par club sur le podium.**
- Les masters et aînées qui participent aux lancers n'utilisent pas les engins spécifiques à leur catégorie d'âge, mais utilisent les engins de la catégorie W35 ou M35. Pour les haies, il n'y a pas de distinctions d'hauteur.
- Les championnats de marteau, de triple, de steeple, ainsi que les championnats de 5.000m et 10.000m, sont organisés séparément.
- Le club organisateur prend toutes les dispositions nécessaires et utiles pour que les épreuves se déroulent dans les meilleures conditions (e.a. de sécurité). **Le comité provinciale prévoit quatre (4) badges caution 2€ par badges d'accès au terrain pour les délégués de clubs. Le club organisateur prévoit la présence d'un médecin ou d'un kiné.**
- Le club organisateur est responsable de l'organisation du secrétariat. Il fournira tout le matériel nécessaire (e.a. ordinateur, imprimante, papier et photocopieur, sonorisation) pour le bon déroulement administratif de l'organisation. **Le club organisateur doit prévoir sur le terrain les feuilles de concours et de course 10 minutes avant l'heure de l'épreuve.** Le jour de compétition, le comité provincial aide le club pour les confirmations et les podiums.
- Le comité provincial remboursera aux organisateurs les frais d'officiels à concurrence de 75% avec un maximum de 500,00 € par jour de compétition, ou un maximum de 1.000 € par week-end en cas d'épreuves multiples.

## Distances de la planche au triple saut :

Cadettes et aînées : 7 m et 9 m

Scolaires filles : 7m et 9m

Cadets : 9m et 11m

Scolaires garçons et masters : 9m et 11m (éventuellement 13m)

Juniors et séniors dames : 9m et 11m

Juniors et séniors hommes : 11m et 13m

## Hauteur des lattes :

Saut en hauteur (individuel et épreuves multiples) :

Cadettes et aînées : 1m10 – 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m35 – 1m40 - +3cm

Cadets et masters : 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m35 – 1m40 - +3cm

Scolaires, juniors et séniors filles/dames : 1m10 – 1m15 - 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m30 – 1m40 - +3cm

Scolaires garçons : 1m20 - 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 - 1m55 - +3cm

Juniors et séniors hommes : 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 - + 3cm

TC Dames : 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m35 – 1m40 - +3cm

TC Hommes : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 - +3cm

Saut à la perche (individuel et épreuves multiples) :

Cadettes et aînées : 1m70 – 1m80 – 1m90 – 2m00 – 2m10 – 2m20 - +10cm

(si la première latte possible est 1m75 ou 1m85 : 1m75 – 1m85 – 1m95 – 2m05 - + 10cm)

Cadets et masters : 1m80 – 1m90 – 2m00 – 2m10 – 2m20 – 2m30 – 2m40 – 2m50 – 2m60 - +10cm.

(si la première latte possible est 1m85 ou 1m95 : 1m85 – 1m95 – 2m05 – 2m15 - + 10cm)

Scolaires juniors et séniors filles/dames : 1m80 – 1m90 – 2m00 – 2m10 – 2m20 – 2m30 – 2m40 - +10cm

(si la première latte possible est 1m85 ou 1m95 : 1m85 – 1m95 – 2m05 – 2m15 - + 10cm)

Scolaires garçons : 2m00 – 2m10 – 2m20 – 2m30 – 2m40 – 2m50 – 2m60 – 2m70 – 2m80 - +10cm

Juniors et séniors : 2m00 – 2m20 – 2m40 – 2m60 – 2m80 – 3m00 – 3m10 – 3m20 – 3m30 - +10cm

## Ordre des couloirs pour les finales :

Piste 9 COULOIRS :

Temps en série :	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir :	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100/100H/110H
Couloir :	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200/4 x 100
Couloir :	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400/800/400H 4x200/4x400/4x800

Piste 8 COULOIRS :

Temps en série :	1	2	3	4	5	6	7	8	
Couloir :	4	5	3	6	2	7	8	1	100/80H/100H/110H
Couloir :	4	5	6	3	7	2	8	1	200/4 x 100
Couloir :	3	4	5	6	7	2	8	1	400/800/300H/400H 4x200/4x400/4x800

Piste 6 COULOIRS :

Temps en série :	1	2	3	4	5	6			
Couloir :	3	4	2	5	1	6			100/80H/100H/110H
Couloir :	4	5	6	3	2	1			200/4 x 100
Couloir :	3	4	5	6	2	1	400/300H/400H/4x200/4x400/4x800		
Couloir :	3	4	5	2	1	1			800