



Samedi 23 Novembre 2024
Cross National de la RUSTA

En collaboration avec l'ACLSS club travailliste

Inscriptions ouvertes aux non licenciés

Entrées : 5 rue des Dîmes / 18 rue Gros Fidèle
7530 Gaurain-Ramecroix



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

11H50 *	Kangourous F *	2 Tours A *	650 M *
11H55 *	Kangourous G *	2 Tours A *	650 M *
12H00	Benjamines	1 Tour AB	650 M
12H06	Benjamins	1 Tour AB	650 M
12H12	Pupilles F	2 Tours A + 1 Tour AB	1100 M
12H18	Pupilles G	2 Tours A + 1 Tour AB	1100 M
12H25	Minimes F	2 Tours A + 1 Tour AB	1100 M
12H33	Minimes G	1 Tour AB + 1 Tour AC	1510 M
12h40	Handicrosscup court	4 Tours A + 1 Tour AB	1650 M
12H50	Juniors (hommes)	3 Tours AD	4500 M
	Masters (hommes)	4 Tours AD	6000 M
	Seniors (hommes)	5 Tours AD	7500 M
13h30	Handicrosscup long	1 Tour A + 3 Tours AB + 1 Tour AC	2950 M
13H55	Sprint cross (hommes)	1 Tour AB + 1 Tour AC	1510 M
14H00	Cadettes	2 Tours A + 1 Tour AD	2000 M
	Cross Court (dames)		
14H15	Cadets	2 Tours A + 1 Tour AD	2000 M
14H25	Scolaires G	2 Tours AD	3000 M
	Cross Court (hommes)		
14H40	Scolaires F	1 Tour AC + 1 Tour AD	2500 M
	Juniors (dames)	1 Tour AC + 2 Tours AD	4000 M
	Séniors (dames)	1 Tour AC + 2 Tours AD	4000 M
	Masters (dames)	1 Tour AC + 2 Tours AD	4000 M
15H00	Sprint Cross (Dames)	2 Tours A + 1 Tour AB	1100 M

*Premier Tour sous la conduite d'un régulateur d'allure

Entrée: 3 €, gratuit pour les athlètes et -12ans

Podium / catégorie, sauf pour les cross courts (1 seul classement)
Médaille pour chaque Kangourou participant.