

Finale du Challenge BPM Eric De Meu Courses TC et Perche TC.



Chers parents d'athlètes, Chers athlètes,

Votre enfant a été sélectionné pour la finale, vous avez inscrit un athlète en TC ou vous vous êtes inscrits au meeting de la Rusta qui a lieu demain samedi 21 septembre 2024, nous vous souhaitons la bienvenue.

Un grand Parking se trouve au nord de la piste



Accès à partir de la Chaussée de Bxl/N7 nommée aussi Grand Route.

Une des entrées du parking se trouve rue des Dîmes au croisement de la rue André Moulin.

Vu le nombre important de participants, veuillez prévoir d'arriver au moins **1h** avant la première épreuve et privilégier le grand parking pour vous garer.

Confirmation

Au plus tard 45 minutes avant le début de votre première épreuve !
Munissez-vous de votre dossard lors de la confirmation.

Restauration

Vous trouverez sur place de quoi vous désaltérer, des croque-monsieur, des gaufres, ...

Si vous ne pouvez finalement pas participer, merci de prévenir à inscription.rusta@gmail.com.

Sportivement
La RUSTA



Samedi 21 septembre 2024 à 11h30



FINALE Challenge Eric De Meu - Courses TC - Perche TC

Heures	Epreuves combinées BPM (Challenge Eric de Meu)							Courses		Perche (indoor)
	Catégorie	Courses	Hauteur	Longueur	Balle H	disque	Poids	TC Dames	TC Hommes	TC Mixte
11:30	Pup G	60 M		Min F	Ben F		Min G	11:30		1m84+10cm max 14 athlètes 3m54/3m74/3m94 +10cm max 16 athlètes
11:50	Pup F	60 M						11:50		
12:10	Ben G	60 M	Pup G					12:10		
12:30	Ben F	60 M			Pup F		Ben G	12:30		
12:50	Min G	80 M		Ben F				12:50		
13:10	Min F	80 M						13:10		
13:30			Min G			Min F		13:30	100 M	
13:50				Ben G			Pup G	13:50	100 M	
14:10								14:10	300 M	
14:30								14:30	300 M	
14:50				Pup F		Min G	MIN F	14:50		
15:00	Ben F	600 M						15:00		
15:15	Ben G	600 M						15:15		
15:30	Pup G	1000 M						15:30		
15:50	Pup F	1000 M						15:50		
16:05	Min F	1000 M						16:05		
16:20	Min G	1000 M						16:20		
16:35								16:35	1500 M	
16:50								16:50	1500 M	

PREINSCRIPTION OBLIGATOIRE www.rusta.club

TC 2€/éprv. RUSTA gratuit

Confirmation 45 minutes avant épreuves

L'horaire et l'ordre des courses de 600 et 1000 M seront adaptés en fonction de la fin des concours mais pas avant 15 H 00



Samedi 21 sptembre 2024 à 11h30

FINALE Challenge Eric De Meu

Heures	BEN F	BEN G	PUP G	PUP F	MIN F	MIN G
11:30	Balle H		60 M		Longueur	Poids
11:50				60 M		
12:10		60 M	Hauteur			
12:30	60 M	Poids		Balle H		
12:50	Longueur					80 M
13:10					80 M	
13:30					disque	Hauteur
13:50		Longueur	Poids			
14:10						
14:30						
14:50				Longueur	Poids	disque
15:00	600 M					
15:15		600 M				
15:30			1000 M			
15:50				1000 M		
16:05					1000 M	
16:20						1000 M
16:35						
16:50						